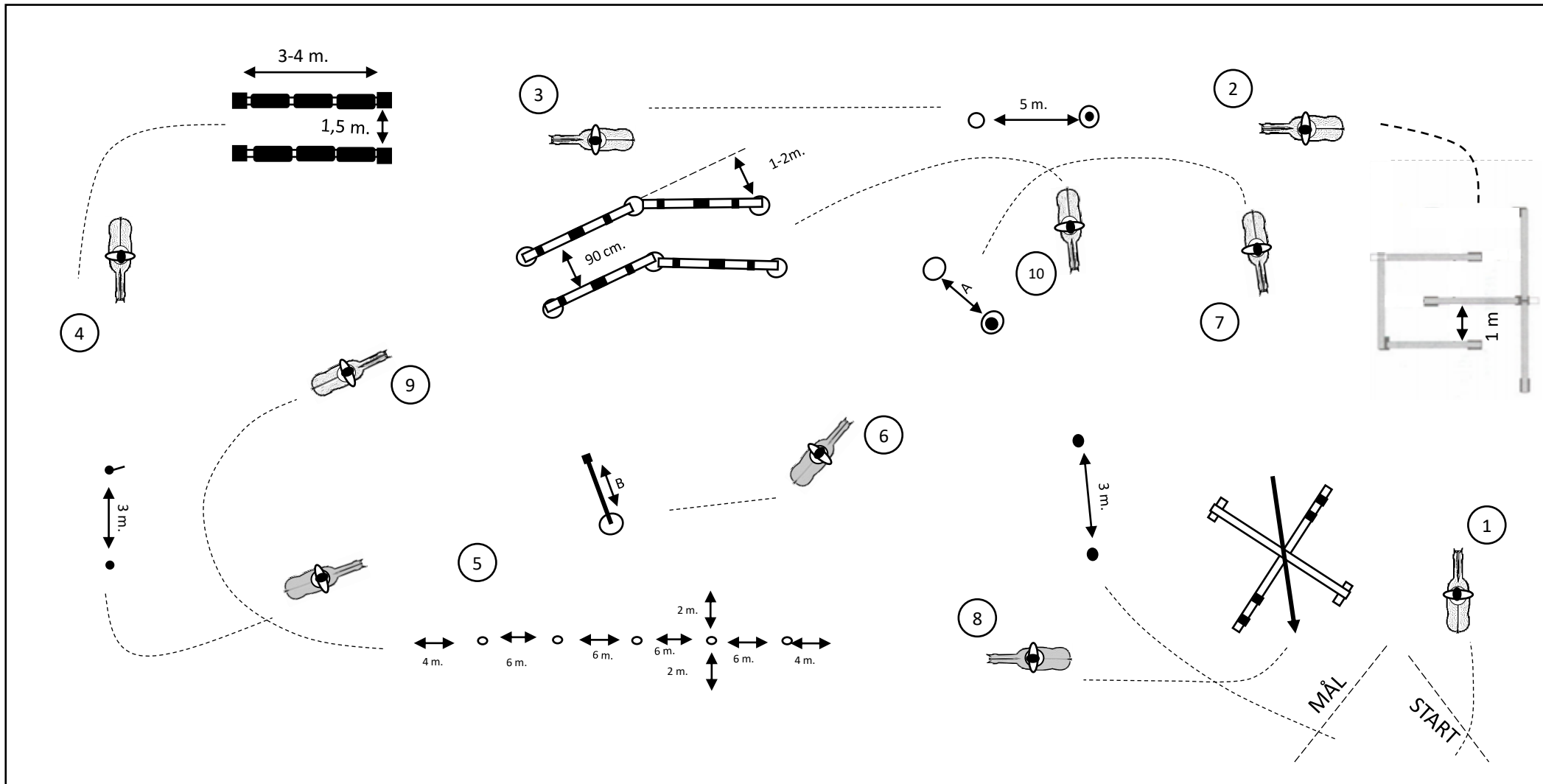


Forslag til DRF FORHINDRINGS CUP FOR SENIORER klasse B Øvet



- 1/ Labyrint
- 2/ Boldstafet
- 3/ Flagrestrækning
- 4/ Flagstafet
- 5/ Møllen
- 6/ Flytning
- 7/ Kryds
- 8/ Slalom
- 9/ Smal passage
- 10/ Ring på kegle

Forslag til DRF FORHINDRINGS CUP FOR SENIORER klasse B Øvet

MATERIALELISTE:

	Nummerskilt	Bomme 3-4m	Træklodser	Tennisbolde	Andet
Labyrint	1	6	8		
Boldstafet	1			1-3	Stativ med en skål til bolde 1 rør til at putte bold i
Flagrestrækning	1	2			4 støtter Plastik strimler,-poser eller sække.
Flagstafet (1 flag)	1				1 flag 2 halv kegler
Møllen	1				1 mølle
Flytning	1				2 tønder, mindst 80 cm høje 1 spand uden hank
Kryds	1	2	2		
Slalom	1				5 slalom pinde eller tønder (Der kan bruges yoghurtbæger og tennisbold på toppen af tønderne)
Smal passage	1	4			6 spande
Slalom	1				5 slalom pinde eller tønder (Der kan bruges yoghurtbæger og tennisbold på toppen af tønderne)
Ring på kegle	1				1 høj kegle, mindst 60 cm høj 1 stativ med 2-4 kroge 1-3 ringe